

যোগ-সাধন

সম্বন্ধে

কতিপয় প্রশ্নোত্তর।

ব্রাহ্মসম্মত-প্রচারক
পণ্ডিত-বিজয়কৃষ্ণ-গোস্বামী
মহাশয়-প্রণীত।

—*—

মাণিক-দত্তের জমিদার
শ্রীযুত বাবু শিপিবিহারী ঞাষ মহাশয়ের
সাহায্যে প্রকাশিত।

——

চাঁক্কা-স্বমন্তক-যন্ত্রে
শ্রীগোপীনাথ বসাক দ্বিতীয় কর্তৃক
মুদ্রিত।

১৮৮৬। ১৫ই জুন।

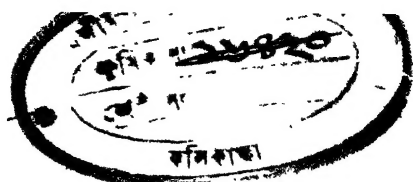
—*—

মূল্য ১/১০ বেড় আনা।

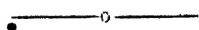
অশুদ্ধি-শোধন ।

পৃষ্ঠা	পংক্তি	অশুদ্ধ	শুদ্ধ
৩	১৫	বিগ্রাশ	বিগ্রাস ।
৬	১৩	পাপাশক্তি	পাপাসক্তি ।
৭	১০	প্রণারাম	প্রাণারাম ।
৮	৫	বহিরের	বাহিরের ।
৯	২৪*	শঙ্কোচ	সঙ্কোচ ।
১০	৭	সর্বশক্তিমান্	সর্বশক্তিমান ।
১২	২	অধ্যাত্মিক	আধ্যাত্মিক ।
১৪	১৪	রশ্মি	রশ্মি ।
১৫	৫	নিরুপায়	নিরূপায়
১৫	১১	ঋষী	ঋষি
১৬	১৪	আত্মদর্শন	আত্মদর্শন ।
"	১৮	"	"
"	১৩*	তত্ত্ব	তত্ত্ব ।
১৭	৬*	নানক গৃহী	নানকগৃহী ।
১৮	১০	উহা	উহা ।
"	১৩	উচ্ছিষ্ট	উচ্ছিষ্ট ।
১৯	৯	অপবিত্রতা	অপবিত্রতা ।
"	১২	কিঞ্চিৎ	কিঞ্চিন্মাত্র ।
"	২৩	পিপাসু	পিপাস্তু ।
২০	২০	ভল্লিখিত	ভল্লিখিত ।
২১	৪	তৃণ কনা	তৃণকণা ।
"	১২	ভূমিষ্ট	ভূমিষ্ট ।

পৃষ্ঠা	পংক্তি	অঙ্ক	শ্লোক
২১	২২	সর্বতো ভাবে	সর্বতো ভাবে।
২২	৩	কল্যাণ কর	কল্যাণ কর।
২৩	২২	এই জাতীয়	এই জাতীয়।
২৪	১১	সাধারণ	সাধারণ।
"	২৩	কাল	কালী।
"	২৪	পর ব্রহ্মকেই	পর ব্রহ্মকেই।



যোগসাধন ।



১ম প্রশ্ন : যোগ কাহাকে কহে ?

উঃ । আমাদের দেশে যোগ সম্বন্ধে নানা ভ্রম চলিয়া আসি-
রাছে । তাহার কারণ যোগ এই কথাটি বহুতর অর্থে ব্যবহৃত
হইয়া আসিতেছে । আমি সে সকল অর্থে এই শব্দ ব্যবহার
করিনা । যোগ বলিলে আমি জীবাশ্ম ও পরমাশ্মার যোগ
অর্থাৎ মিলন বুঝি । এই মিলন একীভূত হইয়া যাওয়া
নহে, ইহাতে মানবের আশ্মা ব্রহ্মে বিলীন হইয়া নিরাস্তিত্ত্ব
ভবনা । ইংরাজিতে যাহাকে annihilation অর্থাৎ লয় বলে
তাহার সহিত ইহার কোন সম্বন্ধ নাই । আশ্মা সম্পূর্ণ দ্বিতীয়
বস্তু থাকে ও সম্ভবতঃ চির কালই থাকিবে । তবে জীবাশ্মার
জ্ঞান প্রেম ও ইচ্ছা এই ত্রিবিধ প্রকৃতি পরমাশ্মার পূর্ণ ও
অনন্ত প্রকৃতির ঐ তিন অঙ্গের সহিত একজাতীয়তা বা
সম-ধর্মিতা লাভ করিবে । আমার পরিমিত জ্ঞান তাঁহার
পূর্ণ ও অনন্ত জ্ঞানে সংযুক্ত হইবে, আমার হৃদয়ের ভাব
তাঁহার অনন্ত প্রেমের অনুবর্তী হইবে, এবং আমার স্বাধীন
ইচ্ছা তাঁহার পূর্ণ পবিত্র ইচ্ছার অনুসরণ করিবে । শ্রীমদ্ভ

গবদগীতা প্রমুখ যোগ শাস্ত্র সমূহে এই ত্রিবিধ যোগেরই বিষয় লিখিত আছে।

২য় প্রশ্নঃ। যোগের লক্ষ্য কি ?

উঃ। পরমেশ্বরকে লাভ করা। অর্থাৎ জ্ঞানচক্ষু দ্বারা তাঁহার নিরাকার সচ্চিদানন্দ রূপ দর্শন করা, এবং তদ্রূপ জ্ঞানকর্মে তাঁহার বাণী শ্রবণ করা, জ্ঞান রসনার তাঁহাকে আন্বাদন করা, জ্ঞান নাসিকায় তাঁহার ভ্রাণ লওয়া, জ্ঞানহৃদে দ্বারা তাঁহাকে সুস্পষ্ট স্পর্শ করা—এইরূপে আমাদের সমস্ত আধ্যাত্মিক প্রকৃতির দ্বারা তাঁহাকে সম্পূর্ণ সম্ভোগ করাই ঈশ্বর-লাভ। ইহাই মানবদ্বারা অনন্ত কালের উপভোগের বিষয়। এবং ইচ্ছাতেই তাঁহার অনন্ত উন্নতি নির্ভর করিতেছে। ঈশ্বর সহবাস ব্যতীত মানবের প্রকৃত ধর্মোন্নতি অসম্ভব। এই রূপ ব্রহ্ম সম্ভোগেই প্রকৃত প্রত্যক্ষ বিশ্বাস হইয়া থাকে; নতুবা বিশ্বাস কেবল পরোক্ষ জ্ঞান মাত্র। উক্ত সম্ভোগ যতই ঘনীভূত হয় বিশ্বাস ততই উজ্জল ও সুদৃক হইয়া উঠে, এবং মানব ধর্মরাজ্যে ততই সুপ্রতিষ্ঠিত হন। সুতরাং দেখা গেল যে যোগ ব্যতীত প্রকৃত ও স্থায়ী ধর্মলাভ অসম্ভব।

৩য় প্রশ্নঃ। এই যোগ সাধনের উপায় কি ?

উঃ। পরব্রহ্মকে লাভ করিবার কোন নির্দিষ্ট প্রণালী বা উপায় নাই; তিনি স্বপ্রকাশ, তাঁহার রূপাই তাঁহাকে লাভ করিবার একমাত্র উপায়। সরল ভাবে অজস্র প্রার্থনাই প্রকৃত সাধন।

৪র্থ প্রশ্নঃ। যদি তাঁহাকে পাইবার সাধ্য আমাদের নাই তবে সাধনের আবশ্যিকতা কি ?

উঃ । আমি একুপ মনে করিনা যে কেহ আপন সাধন বলে সেই সৰ্ব্বশক্তিমান অনন্ত পুরুষকে লাভ করিতে পারে । কিন্তু মানবের প্রকৃতিই মানবের ধর্ম । একত্ব যখন তিনি প্রাণে এই মহা অভাব অনুভব করেন তখন ব্যাকুল ভাবে তাঁহার নিকট প্রার্থনা না করিয়া থাকিতে পারেন না । এইরূপে অবিশ্রান্ত প্রার্থনা দ্বারা ধর্ম লাভের প্রতিকূল অবস্থাগুলি তাঁহার প্রাণ হইতে অন্তরিত হইলে শুভ মুহূর্ত্তে করুণাময় পরমেশ্বর তাঁহার আশা চরিতার্থ করেন । সুতরাং দেখা গেল যে সাধন কেবল ঈশ্বরের জন্ত প্রস্তুত হইয়া থাকা মাত্র ; যেন তাঁহার অবির্ভাব হইলে চিনিয়া লইতে পারি ; নতুবা কোন প্রকার ধর্ম কर्म, জ্ঞানালোচনা বা প্রার্থনা কিছুই দ্বারা তাঁহাকে পাওয়া যায়না । কারণ তিনি স্বপ্রকাশ, স্বয়ং প্রকাশ না হইলে কোন উপায়ে তাঁহাকে প্রকাশ করিতে পারেনা ।

এম প্রঃ । প্রকৃত প্রার্থনা কাহাকে বলে ?

উঃ । প্রার্থনা বচন বিত্যাশ নহে, মনের ভাবও নহে, কোনরূপ প্রক্রিয়া নহে । প্রার্থনা আত্মার একটি স্বভাব । যদি নান্দ্রিয় নিজের আত্মার একটি বা অনেক প্রবল অভাব অনুভব করে, পরে সেই অভাব মোচনের জন্ত তাহার প্রাণে নিতান্ত ব্যাকুলতা জন্মে, তখন পুনঃ পুনঃ চেষ্টা করিয়াও সে যদি দেখে ঐ অভাব দূর করিবার তাহার নিজের তিল মাত্র ক্ষমতা নাই, অপর কোন সৰ্ব্বশক্তিমান ও করুণাময় পুরুষের সেই শক্তি আছে, তখন তাহার আত্মার যে অবস্থা হয় সেই অবস্থাটির নাম প্রার্থনার অবস্থা । সে তখন কথা বলুক অথবা রোদন করুক, অস্থির হইয়া ধূলিতে লুপ্তিত হউক বা

দীর্ঘ নিশ্বাস ত্যাগ করুক, অথবা সম্পূর্ণ ধীর ভাবে প্রাণের মধ্যে তাঁহাকে স্মরণ করুক, সে প্রার্থনা করিতেছে।

৬ষ্ঠ প্রঃ। উল্লিখিত ধর্ম লাভের প্রতিকূল অবস্থাগুলি কি কি ?

উঃ। প্রথমতঃ ও প্রধানতঃ সর্বপ্রকার পাপ ধর্ম লাভের বিরোধী। তৎপরে অহঙ্কার ও সংসারে আশক্তি। এই সমস্ত চলিয়া না গেলে প্রকৃত ব্যাকুলতা আসে না। যোগ শাস্ত্রে এই অংশের বহুল ব্যাখ্যা দৃষ্ট হয়। কিন্তু যাহা বলা হইল এস্থলে তাহাই যথেষ্ট।

৭ম প্রঃ। যাহা বলিলেন তাহা ত ব্রাহ্ম ধর্মেরই মত, তবে আপনি যোগ প্রণালী নামক স্বতন্ত্র সাধন অবলম্বন করিলেন কেন ?

উঃ। আমি ব্রাহ্ম ধর্ম অতিরিক্ত এক চুলও যাই নাই। যাহা সত্য তাহাই ব্রাহ্মধর্ম। মানবাত্মা ব্রাহ্মধর্ম কখনও পরিত্যাগ করিতে পারেনা। এমন সম্প্রদায় নাই, এমন লোকই নাই যাহার মধ্যে অল্প বা অধিক পরিমাণে সত্যধর্ম নাই। যদি কোন নাস্তিক স্মরণ ভাবে অনুসন্ধান করিয়াও ঈশ্বরে বিশ্বাস করিতে না পারেন, অথচ যদি তাঁহার জীবনে নানা সদগুণ লক্ষিত হয়, তাহা হইলে ঐ সমস্তই ব্রাহ্ম ধর্ম বলিয়া আমি তাঁহার নিকট শিক্ষা করিতে পারি। সুতরাং বে কেহ যে পরিমাণে সত্য পথ অবলম্বন করিয়া থাকে সে সেই পরিমাণে ব্রাহ্ম ধর্মের অধুভর্তী। কিন্তু ব্রাহ্ম সমাজ ও ব্রাহ্ম ধর্ম এক বস্তু নহে। ব্রাহ্ম ধর্মের আদর্শে জীবন গঠন করনোদ্দেশ্যে যে সকল লোক একত্র হইরাছেন তাঁহাদের সম্মিলিত নাম ব্রাহ্ম সমাজ। নতুবা ইতি মধ্যেই তিনটি ব্রাহ্মধর্ম প্রচলিত হই-

রাছে বলিতে হইত ! এই তিন সমাজের মধ্যেই ব্রাহ্ম ধর্ম বর্তমান, তবে ব্যক্তিগত রুচি ভিন্ন ২ হওয়ায় ব্রাহ্ম সমাজ তিন ভাগে বিভক্ত হইয়াছে ।

আমার ব্রাহ্ম ধর্ম সকল জাতির মধ্যে এবং সকল ধর্ম সম্প্রদায়ের মধ্যেই আছে ; এজন্ত তাঁহাদের প্রত্যেকের সঙ্গে আমার যোগ । আর আমি যে ব্রাহ্ম ধর্ম হইতে স্বতন্ত্র সাধন অবলম্বন করিয়াছি এ কথা সত্য নহে । আমার সাধন সম্পূর্ণ ব্রাহ্ম ধর্ম লগ্নত ।

চম প্রঃ । আপনি কোথায় কিরূপে যোগ শিক্ষা করিয়াছেন ? এবং সাধারণ উপাসনা প্রণালীর অতিরিক্ত সাধন গ্রহণ করিলেন কেন ?

উঃ । পবিত্র স্বরূপ পরমেশ্বরকে লাভ করিয়া জীবন সাংগ করিবার উদ্দেশে ব্রাহ্ম সমাজে প্রথম আসি । তথায় করুণাময়ের রূপায় অনেক সত্য ও প্রভূত উপকার লাভ করিয়া ধন্ত হইলাম । আমার অল্প শক্তিতে যে পরিমাণে সম্ভব তিনি আমাকে পরিশ্রম করাইয়া ও লইলেন । তাঁহার ও তাঁহার সন্তান গণের সেবায় জীবন ধন্ত হইলাম । ক্রমে অনেক বিপদ আপদ উত্তীর্ণ হইয়া বিস্তর সত্য লাভে সমর্থ হইলাম । উপাসনা, প্রার্থনা, ধ্যান, ধারণাদি করিতে শিখিলাম ;—এক কথায় বলিতে গেলে ব্রাহ্ম সমাজের আশ্রয়ে নবজীবন লাভ করিয়া উদ্ধার হইয়া গেলাম । কিন্তু আমার প্রাণের পিপাসা তাহাতেও মিটিলনা ; কারণ তখনও আমার প্রাণের প্রিয়তম দেবতাকে নিয়ত হৃদয়ের মধ্যে বসাইয়া পূজা করিতে পারিতাম না । উপাসনার

সময়ে অনেক সময় তাঁহার জাগ্রত জীবন্ত আবির্ভাব উপলব্ধি করিয়া চরিতার্থ হইতাম, প্রাণে অভূতপূর্ব আনন্দ, আশা ও শাস্তি উপভোগ করিতাম সত্য, কিন্তু কেন জানিনা, এই অবস্থা দীর্ঘ কাল স্থায়ী হইত না। অনেক সময়ই তাঁহা হইতে বিচ্ছিন্ন হইয়া কাটাইতে হইত, এবং তখন অত্যন্ত ক্লেশ হইত।

শ্রদ্ধেয় কেশবচন্দ্র সেন মহাশয়ের কন্যার বিবাহের আন্দোলনের কিছু পূর্বে আমি যখন বাগ অঁচড়া গ্রামে ছিলাম, তখন একাকী থাকাতে আত্মদৃষ্টি অপেক্ষাকৃত তীক্ষ্ণ হয় এবং তাহাতে দেখি যে জীবনের প্রকৃত ধর্মের অবস্থা অতি হীন।—সুবিধা হইলে এবং লোকে না জানিতে পারিলে সকল প্রকার পাপই আমার দ্বারা অনুষ্ঠিত হইতে পারে। অর্থাৎ তখনও পাপাশক্তির মূল জীবিত ছিল, অবকাশ পাইলে অনায়াসেই আনাকে ঘোর পাপানুষ্ঠানে প্রবৃত্ত করিতে পারিত। এই রূপ হীন অবস্থা দেখিয়া আমার প্রাণে দারুণ আশঙ্কার উদয় হইল। এত কাল ধর্মচিন্তা, আলোচনা, উপাসনা, ধ্যান ধারণাদি এবং নানা দেশ বিদেশে ধর্মপ্রচার করিয়া, হায়! আমার অবস্থা এমন হীন ও শোচনীয়! তবে ধর্মের ভিত্তি কোথায়? নিশ্চিন্ত হইবার উপায় কি? সম্পূর্ণ নিরাপদ ভূমি কি নাই? এইরূপ প্রশ্ন স্বতঃই মনে উদ্ভূত হইল। বুঝিলাম যে ব্রহ্মলাভ ও দিন যামিনী তৎসহবাস ব্যতীত ইহার আর কোন উপায়ই নাই। তাঁহার সহিত আমার সমস্ত প্রাণের যোগ ভিন্ন এ মহাব্যাধির অস্ত্র ঔষধি নাই। তখন নানা স্থানে ঐ ঔষধির অন্বেষণে ফিরিতে আরম্ভ করিলাম। কর্তৃত্বজ্ঞা সম্প্রদায়ের মধ্যে কয়েক-

জন শ্রদ্ধের ধর্মবন্ধুর সহবাসে প্রণায়াম শিক্ষা করিলাম ও তাঁহাদের নিকট বিস্তর ধর্মকথা ও অনেক উপকার পাইলাম, কিন্তু তাহাও আমার প্রাণের আকাজক্ষা চরিতার্থ করিতে পারিলনা। আমার অন্তরের বস্তু সেখানেও পাইলামনা। তখন নানা স্থানে ভ্রমণ করিলাম। অধোর পহীদেব কাছে গেলাম, তাঁহারা সাধক বটেন, কিন্তু তাঁহাদের নরমাংসাহার ও অস্বাভাব্য বীভৎস ব্যাপারে আমার রুচি হইলনা। কাপালিক দিগের ব্যবহার আরও ভয়াবহ দেখিলাম। রামাং, শাক্ত, বৈষ্ণব, বাউল, দরবেশ, মুসলমান ফকীর এবং বৌদ্ধ যোগী সকলের নিকটই গেলাম—কিন্তু কোথাও আমার প্রাণের পিপাসা দূর হইলনা। অবশেষে ঈশ্বর রূপায় গয়াতীর্থে আকাশগঙ্গা নামক পর্বতে একজন নানক পহী মহাত্মা রূপা করিয়া আমাকে এই যোগধর্মের দীক্ষিত করেন। সেই অবধি আমার জীবনে এক অপূর্ব অবস্থা খুলিয়া গিয়াছে। অবশ্য, আমি দেবতা হইয়া গিয়াছি বলিতে পারিনা। কিন্তু এটুকু না বলিলে মিথ্যা কথা বলা হয় ও অকৃতজ্ঞতা হয় আমার যে অভাব মোচন হইয়াছে এবং আমি এক অনন্ত রাজ্যের দ্বারে আসিয়াছি, কি যে সম্মুখে দেখিতেছি তাহা ভাষায় প্রকাশ করিতে পারি না।

৯ম প্রশ্নঃ। আপনার সাধন প্রণালী কি ?

উঃ। ইহাতে বাহিরের কোন অবলম্বন নাই। ইহা কোন রূপ প্রক্রিয়াও নহে। কেবল অবিশ্রান্ত এক অব্যক্ত-শক্তিশালী জীবন্ত প্রার্থনা। অনেকে ইহাকে অজপা সাধন বলিয়া থাকেন। কারণ ইহাতে অবিশ্রাম সাধন করিতে হয়।

১০ম প্রশ্নঃ। প্রণায়াম সাধন কিনা ?

উঃ। প্রাণায়ামকে সাধন বলে না। ইহাকে ভূতশুদ্ধি বলিয়া থাকে, কারণ ইহা দ্বারা শরীর শুদ্ধ হয় এবং তাহার সহিত মন ও কিক্ষিৎ একাগ্রতা লাভ করিয়া থাকে। ইহা বাহিরের অবলম্বন মাত্র। যেমন খোল, করতাল, সঙ্গীত, স্তব, স্তুতি প্রভৃতি বাহিরের অবলম্বন দ্বারা সাধনের কিক্ষিৎ সাহায্য হয় প্রাণায়ামেও তদ্রূপ হইয়া থাকে। যে সকল স্থলে সাংকেয় শরীর সুস্থ ও নিম্পাপ আছে সেখানে প্রাণায়ামের প্রয়োজন নাই।

১১শ প্রশ্নঃ। একটি বিশেষ নাম সাধনে উপকার কি ?

উঃ। নাম সাধন স্বতন্ত্র কথা, তাহাতে ভগবানের একটিমাত্র নাম জপে তাদৃশ উপকার হয় না। যখন যে ভাব প্রবল হয় ও মিষ্ট বোধ হয় তখন সেই নামই জপ করিলে উপকার হয়। পরমেশ্বরের কোন নির্দিষ্ট নাম নাই। ব্রহ্ম, ঈশ্বর, হরি, হর্গা, কালী, কৃষ্ণ, আল্লা বা God যে কোন নামে সেই পূর্ণ পরাংপর অদ্বিতীয় ঈশ্বরকে ডাক, ক্ষতি নাই। তাহার জড়ীর রূপ করনাই দোষ। আগাদের সাধন নামসাধন নহে। নাম বাহিরের জিনিষ, আমাদের সাধন প্রাণের বস্তু; ইহাকে এক কথায় জীবন্ত প্রার্থনা বা ব্রহ্ম সাধন বলা যাইতে পারে। ইহার সহিত যে নামের যোগ তাহাও প্রাণায়ামের জায় বাহিরের অবলম্বন মাত্র। কিন্তু কোন একটি নির্দিষ্ট নাম যে সকলকেই গ্রহণ করিতে হইবে তাহাও নহে।

১২শ প্রশ্নঃ। ভিন্ন ২ ব্যক্তির পক্ষে ভিন্ন ২ নাম থাকিলেও একজনের একটি মাত্র নাম লওয়ার ফল কি ?

উঃ। পূর্বেই বলা হইয়াছে আমাদের সাধন নাম সাধন নহে। ইহা সাক্ষাৎ ব্রহ্ম সাধন। মূল বস্তু যে কি তাহা, অর্থাৎ সাধ-

নের প্রকৃত তত্ত্ব সম্পূর্ণ আধ্যাত্মিক ; উহা বাহিরের ভাষায় বা অল্প কোনও উপায়ে ব্যক্ত করা যায়না । যদি ব্রহ্ম রূপায় উপযুক্ত সময়ে কাহারও ভাগ্যে সেই অবস্থা প্রস্ফুটিত হয় তবে তিনিই বুঝিতে পারেন এই সাধন কি । নতুবা কেবল প্রাণায়াম বা নাম সাধনই সার । তবে ঐ নামটির উপকারিতা এইটুকু যে উহাতে একটু বিশেষ ভাবযোগ (association of ideas) থাকায় উহা স্মরণ করিতে করিতে পূর্বের লক্ষ অবস্থা আবার প্রাণে সমুদিত হয় ।

১৩শ প্রশ্ন : আপনারা গোপনে সাধন করেন কেন ? বাহা কিছু ধর্ম ও মানবাত্মার কল্যাণকর তাহা সর্ব সমক্ষে করিয়া সকলকে শিক্ষা দেওয়াই কি প্রার্থনীয় নয় ?

উঃ । এই সাধনের প্রকৃতি যেরূপ বর্ণিত হইল তাহা একটু প্রাধান্য পূর্বক চিন্তা করিয়া দেখিলেই বুঝা যাইবে যে ইহা ব্রাহ্ম ধর্মের অত্যাশ্রিত সত্য প্রচারের জায় প্রচার অসম্ভব । আর ব্রাহ্ম সমাজ যে সকল কথা নিয়ত প্রচার করেন তাহা না করিলে লোকের হানি হয়, কিন্তু প্রার্থনার অবস্থা কি প্রচার করা যায় ? এজন্ত বাস্তবিকই প্রতিনিয়ত সজনে নির্জনে সর্বত্রই আমাদের সাধন চলিতে থাকে, অথচ কেহই হাহা জানিতে পারেনা বুঝিতে ও পারেনা । তবে যখন সকলে একত্রে প্রাণায়ামাদি বাহিরের সাধন করি তখন যদি প্রকাশে বসি, তাহা হইলে প্রথমতঃ একটি মহৎ অপকার এই হয় যে ভিতরের কথা কিছুই না বুঝিয়া দর্শকগণ প্রাণায়ামের বিরুদ্ধে উপহাসাদি করিতে পারেন । এই আশঙ্কায় আমাদের অত্যন্ত শঙ্কোচ হয় ও সাধনের ব্যাঘাত জন্মে ।

দ্বিতীয়তঃ তাঁহাদের আত্মার ইহাধারা মহা অনিষ্ট হইতে পারে। কেননা তাঁহারা সাধনের প্রকৃত তত্ত্ব কিছুই বুঝিতে না পারিয়া কেবল একটি ভ্রান্ত বিশ্বাস লাভ করিবেন মাত্র। তাহার অবশ্যসুখাবী ফল আমাদের প্রিয়তন সত্যের অবমাননা।

১৪শ প্রশ্নঃ। মনুষ্যের সাহায্য ভিন্ন এই সাধন সম্ভব কি না ?

উঃ। অসম্ভব নহে। সর্বশক্তিমান পরমেশ্বর যখন আমাদের সাধনের লক্ষ্য এবং কেন্দ্র, সিদ্ধি এবং উপায়, তখন তিনি ইচ্ছা করিলে মানবের যোগ শক্তি স্বয়ং নিকশিত করিয়া দিতে পারেন ইহাতে আশ্চর্য্য কি ? কিন্তু এরূপ অনুকূল অবস্থা অতি বিরল। এজন্ত স্বয়ংসিদ্ধ লোক জগতে অধিক দেখা যায় না, যোগ শক্তি প্রত্যেক মনুষ্যেরই মধ্যে বর্ত্তমান আছে। কিন্তু ঐ শক্তি জাগ্রত না হইলে জাগ্রত প্রার্থনা জন্মিতে পারে না। এবং ঐ নিদ্রিত বা অক্ষুট (latent বা potential) শক্তির জাগরণ বা বিকাশ করিতে হইলে অপর কোন জাগ্রত বা বিকাশপ্রাপ্ত শক্তির অর্থাৎ ঐ রূপ শক্তিশালী মানবাত্মার সাহায্য আবশ্যক। আদি গুরু পরমেশ্বর আমাদিগকে জল, অগ্নি, বায়ু, পর্ব্বত, নদী, সমুদ্র, প্রভৃতির মধ্য দিয়া নানা উপায়ে ধর্ম্ম শিক্ষা দিয়া থাকেন। তজ্জপ মানুষের মধ্য দিয়া ও শিক্ষা দেন। এইরূপে বিশ্ব সংসারের বাবতীয় পদার্থ এবং মনুষ্য সকলেরই সাহায্য আবশ্যক ; কিন্তু জাগ্রত শক্তিশালী মহাত্মাদিগের বিশেষ সাহায্য সাধারণতঃ নিতান্ত আবশ্যক। ইহাকেই দীক্ষা বলে। আধ্যাত্মিক অবস্থা নিচর বিশেষ অনুকূল থাকিলে ভগ্নবৎ কুশার বিনা দীক্ষারও কো-

থাও কোথাও শক্তি লাভ দেখা যায়। মহাত্মা শাক্য-সিংহ যখন প্রথমে ব্রাহ্মণ গুরুদিগের নিকট সাধন প্রণালী শিক্ষা লাভ করেন, তৎপরে ছয় বৎসর কঠোর তপস্তা করাতেও তাঁহার শক্তি-ক্ষুতি হয় নাই। অবশেষে তীব্র ব্যাকুলতা হওয়ার বোধিঙ্গম তলে যখন দৃঢ় প্রতিজ্ঞার সহিত বসিলেন সেই সময়ে ঈশ্বর রূপায় সাক্ষাৎ সম্বন্ধে তাঁহারই দ্বারা বুদ্ধের যোগ শক্তি খুলিয়া গেল, এবং তিনি বুদ্ধত্ব লাভ করিলেন। এই-রূপ ভয়ানক ব্যাকুল হইয়াছিলেন বলিয়া ~~মহাত্মা~~ ও স্বয়ং ঈশ্বরের নিকট এই শক্তি লাভ করিয়াছিলেন। কিন্তু মহাত্মা যিশুকে ব্যাপ্টিষ্ট জনের (John the Baptist) নিকট এবং মহাত্মা চৈতন্যকেও গরাধামে ঈশ্বর পুরীর নিকট দীক্ষিত হইতে হইয়াছিল।

১৫শ প্রশ্নঃ। সাধনের ভিতরের তত্ত্ব ভাবায় প্রকাশ করা যদি অসম্ভব হয় তবে আপনি আর একজনকে কিরূপে সেই সাধন দিয়া থাকেন ?

উঃ। কথায় সাধনের বাহিরের প্রক্রিয়া ও নিয়মাবলি বুকাইয়া দেওয়া হইয়া থাকে, ভিতরকার তত্ত্ব অর্থাৎ পূর্বোক্ত জাগ্রত প্রার্থনা উপদেশ দ্বারা শিক্ষা দেওয়া অসম্ভব। কিন্তু যেমন শরীরে শরীরে, মনে মনে, স্বাভাবিক সম্বন্ধ ও সহানুভূতি আছে তদ্রূপ আত্মায় আত্মায়ও সহানুভূতি (sympathy) লক্ষিত হয়। ব্রাহ্ম সমাজে এরূপ দৃষ্টান্ত সর্বদাই পাওয়া গিয়া থাকে। আচার্য্য যখন বেদী হইতে উপাসনা করেন তখন যদি কোন দিন তাঁহার সত্যভাবে উপাসনা হয়, সেই দিন উপাসক দিগের প্রাণ স্পর্শ করে, নতুবা অল্প দিন নীরস

ও প্রাণ বিহীন কথা মাত্র শুনিয়া তাঁহারা উঠিয়া যান। ইহার কারণ কি ?—ঐ অধ্যাত্মিক সহানুভূতিই ইহার মূল। যেরূপ আচার্য্যের সত্য প্রার্থনা উপাসক দিগের প্রাণ স্পর্শ করে ও তাঁহাদের প্রাণেও জাগ্রত প্রার্থনার উদয় করিয়া দেয়, সেইরূপ অপর দিকে উপাসক দিগের মধ্যে যদি কাহারও প্রাণে বাস্তবিক সত্য প্রার্থনা জাগ্রত হয় তাহা হইলেও ঐরূপ ঘটনা হইয়া থাকে। হয়ত আচার্য্য নীরস ভাবে শুধু কতকগুলি কথা মাত্র উচ্চারণ করিতে ছিলেন, কাহারও প্রাণ ভিজিতে ছিল না, হঠাৎ ঐ সৌভাগ্যবান উপাসকের জীবন্ত প্রার্থনার ভাব আধ্যাত্মিক সহানুভূতি বশতঃ আচার্য্যের এবং অনেক উপাসকের প্রাণে সংক্রামিত হইয়া তাঁহাদিগকে একেবারে বিহ্বল করিয়া তোলে। এই নিয়মানুসারেই প্রতি বৎসর উৎসবাদিতে এইরূপ ঘটনা অনেক দেখা যায়।

এখন বুঝা যাইবে যে, কেহ প্রকৃত ত্যাগুন্মত্ততার সহিত ঐ প্রার্থনার অবস্থা আপনার প্রাণে অবতীর্ণ করিবার জন্ত ইচ্ছুক হইলে কোন জাগ্রত শক্তিশালী পুরুষ নিজের ইচ্ছা শক্তিতে ও ভগবানের কৃপা সম্বৃত নিয়মানুসারে নিজের জাত্যন্তরীণ প্রার্থনার অবস্থা তাঁহার প্রাণে সংক্রামিত করিয়া দিতে পারেন। বস্তুতও তাই হয় ; যিনি নিতান্ত ব্যাকুল প্রাণে প্রার্থী হন আমি সমস্ত প্রাণের সহিত তাঁহার সম্মুখে প্রার্থনা করি। এবং এই সময়ে আমার পূজনীয় গুরু শ্রীযুক্ত পরমহংস বাবাজী সাহায্য করিয়া থাকেন। ঈশ্বরের কৃপা দৃষ্টি হইলে অল্পকালের মধ্যেই ঐ ব্যক্তির হৃদয়ে সেইরূপ

প্রার্থনা জাগ্রত হয় এবং তাঁহার অন্তর্নিহিত যোগশক্তি প্রকৃটিত হয়। তাহা তিনি ভিন্ন বাহিরের অস্ত্র কেহই বুঝিতে পারে না। এই অবস্থাকে যোগীরা “সঞ্চারের” অবস্থা কহেন। তাহার পর হইতে যিনি যে পরিমাণে ব্যাকুলতা ও নিষ্ঠার সহিত এই সাধন করিতে থাকেন তিনি ততই গভীর হইতে গভীরতরতঃ সকল প্রত্যক্ষ করিয়া আশ্চর্য্য হন। ক্রমশঃই নূতন নূতন রাজ্য সকল তাঁহার অন্তরিস্রিস্রের গোচর হইতে থাকে। সে সকল অবস্থা কাহারও নিকট প্রকাশ-করিলার উপায় নাই। অবশেষে সকল আশা চরিতার্থ হয়, আকাঙ্ক্ষা পূর্ণ হয়, অনন্ত উৎস খুলিয়া যায় এবং ব্রহ্মরূপায় সাধনের উচ্চ অবস্থায় যোগ আরম্ভ হয় ও অনন্তকাল চলিতে থাকে।

১৬শ প্রশ্নঃ। সাধন গ্রহণের উপযুক্ততা কি ?

উঃ। ইহাতে পাণ্ডিত্য বিদ্যা বুদ্ধি চাই না ; ধনী দরিদ্র, বিদ্বান মূর্খ, স্ত্রী পুরুষ, হিন্দু মুসলমান, খৃষ্টান, ব্রাহ্ম, পৌত্তলিক বা ~~কুসংস্কারবান~~ যে কেহ বর্তমান অবস্থায় তৃপ্ত না হইয়া যোগ প্রাপ্তির জন্ত ব্যাকুল হন, এবং যতদিন প্রকৃত অবস্থা লাভ না করেন তত দিনের জন্ত সাধনসম্বন্ধীয় নিয়মগুলি তাঁহার বিবেক বিরুদ্ধ না হইলে প্রতিপালন করিতে প্রতি-শ্রুত হন, তিনিই এই সাধন গ্রহণ করিতে পারেন।

১৭শ প্রশ্নঃ। সত্যজ্ঞান ভিন্ন ধর্ম্ম হয় না ; তবে কুসংস্কার পৌত্তলিকতা প্রভৃতি থাকিতে কিরূপে যোগ লাভ সম্ভব ?

উঃ। তাহা ত কখনই সম্ভব নহে। কিন্তু ইহাও সত্য যে, ধর্ম্ম

পরে নয়, আগে। অর্থাৎ কুসংস্কার বর্জন করিয়া তবে ধর্ম হইবে ইহা নহে বরং প্রাণে প্রকৃত সত্য ধর্ম অবতীর্ণ হইলে পর ধর্মের বাহ্য লক্ষণ সমূহ প্রকাশিত হয়। সত্য জ্ঞান উদ্ভিত হইলে তবে কুসংস্কার ও পৌত্তলিকতা প্রভৃতি ভ্রম দূর হইবে : এমন কি, আমি মনে করি যে, পাপ ও দুর্কলতা প্রভৃতিও কেহ কখন নিজের চেষ্টায় দূর করিয়া ধার্মিক হইতে পারে না। যখন প্রার্থনা করিতে ২ জ্ঞান, প্রেম, পবিত্রতার অনন্ত আধার পরমেশ্বর নিজগুণে কৃপা করিয়া আত্ম স্বরূপ সাধকের আত্মার সম্মুখে প্রকাশ করেন, তখন তাহার সমস্ত অজ্ঞানতা শুদ্ধতা ও মলিনতা দূর হয়। এ সমস্তের অর্থাৎ পাপ প্রভৃতির কোন বাস্তবিক (positive) অস্তিত্ব নাই। ইহার (negative words) অভাবাত্মক কথা-মাত্র। যেমন আলোক আনিবার পূর্বে সহস্র চেষ্টা করিয়াও গৃহের অন্ধকার দূর করা যায় না, তবে যে পরিমাণে আলোকরশ্মি গৃহে প্রবেশ লাভ করে, সেই পরিমাণেই গৃহ আলোকিত হইতে থাকে, তদ্রূপ যে পরিমাণে প্রকৃত তত্ত্ব মানবের প্রাণে সমুদ্ভিত হয় সেই পরিমাণেই তাহার অনস্থা উন্নত হইতে থাকে। কোন ধর্ম সাধন অবলম্বন করিলামাত্রই কেহ উদ্ধার হয় না। সাধনের পরিণত অবস্থার নামই মুক্তি। যে সকল লোক সাধন হীন হইয়া কেবল ভ্রম ও পাপের মধ্যে নিমগ্ন ছিল তাহাদিগকে এই পথের সাক্ষী করিয়া ভবিষ্যতের দ্বার উন্মুক্ত করা কি মঙ্গল নয়? সাধনের লক্ষ্য যদি স্থির থাকে এবং নির্ভা যদি অটল হয়, তবে ইহার পথে কোন প্রকার ভ্রম বা অন্ত কিছুই ভিত্তিতে

পারিবে না ইহা নিশ্চয়। সাধক ও ভগবানের মধ্যে একটি কুটারও স্থান এখানে নাই। তবে যাহারা ইহার লক্ষ্য স্বরূপ পর ব্রহ্মকে বিস্মৃত হইয়া অল্প কিছু অবলম্বন করিবেন ধর্ম বন্ধুরা সাধ্যমত তাঁহাদিগকে স্থপথে আনিবার চেষ্টা করিবেন, না পারিলে নিরুপায়। সেই সকল লোক কিন্তু সেই দিন অবশি সাধনু ভ্রষ্ট বলিয়া পরিগণিত হইবেন। কেহ যেন বিস্মৃত নাহন যে ব্রাহ্মধর্মের লক্ষ্য একমাত্র ব্রহ্ম লাভ, এবং ব্রহ্ম সাধন পাপী তাপী ও ভ্রান্ত জন গণের স্মৃচিকিৎসার হাঁস পাতাল। “ব্যাসিতশ্রৌষধঃপথ্যঃ নীকজন্তু কিমৌষধেঃ” ।

১৮শ প্রশ্নঃ। প্রাচীন কালের ঋষীরা ত দীর্ঘকাল তপস্তা করিয়া ছিলেন, তবে নানা রূপ ভ্রম অবলম্বন করিয়া থাকিতেন কি রূপে ?

উঃ। সমুদ্র্য অপূর্ণ। এখনও অপূর্ণ, সেই প্রাচীন কালেও অপূর্ণ ছিল। বিগত বহুশতাব্দির উপার্জিত জ্ঞান সমষ্টি বিয়োগ করিলে আমাদের যাহা অবশিষ্ট থাকে, তাহার সহিত প্রাচীন মহর্ষিদিগের “করতলস্তম্ভ আমলক বৎ” ব্রহ্ম দর্শনের ও যোগ সিদ্ধাবস্থার কি তুলনা হয় ? মানব ক্রমোন্নতিশীল, তখন ছিল, এখনও আছে, চিরকালই থাকিবে। স্মরণ্য আজি যাহা সত্যজ্ঞান হইতেছে কালি হয়ত তাহা কুসংস্কার বলিয়া পরিত্যক্ত হইবে, তাহাতে আশ্চর্য্য কি ? এই টুকু ধীর ভাবে বিবেচনা করিয়া দেখিলে বুঝা যাইবে যে, বহুশতাব্দি পূর্ব্বের ঋষিদিগের মধ্যে যে সকল মত আমরা এখন দূষিত বলিয়া বুঝিতেছি তাহা সেকালে শুদ্ধ ও সত্য মত

১০ বলিয়া স্থিরীকৃত ছিল। ব্রাহ্মধর্ম প্রবর্তক রাজা রাম মোহন রায় উপবীত পরিত্যাগ করেন নাই, এই বলিয়া উপবীত ত্যাগ অবৈধ বলা যেমন অসঙ্গত, তাঁহাকে অজ্ঞ, ব্রাস্ত ও কু-সংস্কারাচ্ছন্ন মনে করা তদপেক্ষা সহস্রগুণে দুষ্টতা সন্দেহ নাই। বর্তমান সময়ের সাধকগণের মধ্যে বাঁহারা ব্রহ্ম কুপা-লাভ করিবেন তাঁহাদের পক্ষে এই সকল ভ্রম ও কুসংস্কার থাকা অসম্ভব। তবে তাঁহারা বর্তমান অপূর্ণ জ্ঞানে বাহাকে সত্য বলিয়া বিশ্বাস করিবেন, সহস্র বৎসর পরে যোগীরা দোগ নেত্রে হয়ত তাহার অনেক কথাকে ব্রাস্ত দেখিবেন এবং নূতন বিষয় সকল তখন তাঁহাদের চক্ষে সত্য প্রতীতমান হইবে। এইরূপে অনন্তকাল মানবাত্মার উন্নতি হইতে থাকিবে।

১১শ প্রশ্নঃ। কেহ ব্যাকুল ভাবে প্রার্থী কিনা কি রূপে স্থির হয় ?
মহাত্মাদের নাকি অতের আত্মদর্শনের শক্তি আছে ?

উঃ। মানুষ অপূর্ণ সূতরাং তাহার শক্তিও অপূর্ণ। যতই ঈশ্বরের দিকে আমরা অগ্রসর হইব ততই আমাদের আভ্যন্তরীণ স-মস্ত শক্তি বিকশিত হইয়া ক্রমে পূর্ণতার দিকে ধাবমান হ-ইবে। প্রত্যেক লোকেরই অপরের দেহের ভ্রায় আত্মদ-র্শনের শক্তি আছে। কিন্তু বাহার জ্ঞানের জড়তা যত অধিক তাহার এই শক্তি তত অল্প এবং বাঁহার যে পরিমাণে অন্ত-দৃষ্টি খুলিয়াছে তিনি সেই পরিমাণে বিশ্ব সংসারের বাবতীয় বস্তুর প্রকৃত তত্ত্ব উপলব্ধি করিতে সমর্থ। এইরূপে মহাত্মারা সাধারণ লোক অপেক্ষা উজ্জ্বল ভাবে সকল তত্ত্ব অবগত হন ও মানুষের আত্মার অবস্থা এমন কি বহুদূর হইতেও প্রত্যক্ষ

করেন। কিন্তু তাঁহারা যে, সমস্ত বিষয়ে অদ্রাষ্টা তাঁহা বলা যায় না।

২০শ প্রশ্নঃ। সাধন সম্বন্ধীয় নিয়মগুলি কি ?

উঃ। সাধনের নিয়ম দুই জাতীয়—বিশেষ ও সাধারণ। বিশেষ নিয়ম এই যে (১) ইহাতে কোন সম্প্রদায় নাই। হিন্দু, মুসলমান, খৃষ্টান, বৌদ্ধ, বৈষ্ণব, শাক্ত, শৈব, নানক পন্থী ইত্যাদি পৃথিবীতে যত বিভিন্ন সম্প্রদায় আছেন তাহাদের সকলেরই মধ্যে সত্য ধর্ম বিদ্যমান আছে। সেই সত্য সর্বত্র ইহাতে গ্রহণ করিতে হইবে ও যেখানে কিছু পাইবে তাহারই নিকট সমস্তক অবনত করিয়া ভক্তি শ্রদ্ধা প্রকাশ করিবে। জগতের সমস্ত সাধু মহাত্মাদিগকেই সত্যের প্রচারক জ্ঞানে সরল ও অবিমিশ্রশ্রদ্ধা করা চাই। কিন্তু যিনি তাহা নিজের প্রাণে সত্য বুঝিবেন কোন দলের বা লোকের অনুরোধে বা ভয়ে তাহা অবলম্বন করিতে সঙ্কুচিত হইবেন না, অথবা এই সাধন অবলম্বীরা কোন স্বতন্ত্র সম্প্রদায় গড়িতে পারিবেন না। (২) ইহাতে মানুষ বা অথ কিছুই অবলম্বন নহে। জৈশ্বর স্বয়ংই ইহার একমাত্র গুরু, এবং সমস্ত পদার্থ ও মনুষ্য সাধারণ ভাবে গুরু বা উপদেষ্টা। যেমন চক্ষুর দৃষ্টিশক্তি জৈশ্বর প্রদত্ত, কিন্তু কোন কারণে ঐ শক্তি অপরূদ্ধ হইলে মনুষ্যের সাহায্য আবশ্যক হয়, এখানেও সেই রূপ। ব্রহ্মই ইহার একমাত্র অদ্বিতীয় লক্ষ্য ও গম্যস্থল এবং সত্যই ইহার একমাত্র পথ। (৩) দেহ ও মন সর্বতৌভাবে পবিত্র রাখা কর্তব্য। অর্থাৎ বিবিধ উপায়ে শারীরিক সুস্থতা রক্ষা না করিলে সাধন হয় না এবং কোনও প্রকার পাপ-

কার্য বা কুচিন্তা এমন কি মন্দ করণা পর্যান্ত মনে উদয় হইলে সাধনের বিশেষ ক্ষতি হয়। (৪) দিবানিশি অবিশ্রান্ত প্রার্থনা করা আবশ্যক। জীবনের যে সকল কর্তব্য তাহা সম্পন্ন করিবার উপযুক্ত মত সময় নির্ধারণ করিয়া অবশিষ্ট সমস্ত সময় সাধনে ব্যাপ্ত রাখা আবশ্যক। এইগুলি সকলের অবশ্য প্রতি পালনীয় বিশেষ নিয়ম। তত্ত্বিন্ন কতকগুলি সাধারণ নিয়ম আছে:— (১) মাংস ভক্ষণ নিষেধ। তবে শরীর রুগ্ন হইলে চিকিৎসকের ব্যবস্থা মতে নিত্যান্ত আবশ্যক যদি হয় তবে খাইতে পারেন। মাংসের উৎসাহিতা শক্তি বশতঃ ইহা চিত্ত সংযমনের বিরোধী; এজন্য যোগ সাধকেরা চিরকাল মাংস ভোজন নিষেধ করেন। কিন্তু মৎস্তের সে দোষ নাই বলিয়া ইহা নিষিদ্ধ নহে। যাহারা জীব হিংসা অবৈধ মনে করেন তাহারা দুই ত্যাগ করিতে পারেন। (২) অপরের উচ্ছিষ্ট ভোজন নিষেধ। কেমনা ইহা দ্বারা নানাবিধ রোগ সংক্রামিত হইতে পারে। তবে পিতা মাতা গুরুভ্রূণেরা কিম্বা কোন বন্ধু আদর করিয়া কিছু দিলে তাহা এবং ধর্ম্মীয়া সাধুদিগের ভুক্তাবশেষ ভোজনে শ্রদ্ধা হইলে তাহা গ্রহণে অনিষ্ট নাই বরং উপকার হয়। এরূপ স্থলে প্রেমের প্রবল স্বাভাবিকীশক্তিতে রোগাদি নিবারণ করিয়া থাকে সাধারণতঃ কোথায় খাওয়া উচিত কোথায় নয় ইহা স্থির করা কঠিন বলিয়া উক্ত নিয়ম অবধারিত হইরাছে। আর যখন ইহাতে বিবেকের কোন হানি নাই তখন ঋতুদের সময় হইতে যে সাধন চলিয়া আসিতেছে তাহার বহুশতাব্দির পরীক্ষিত নিয়ম বল পূর্বক

বুখা ভক্ত করিবার প্রয়োজন কি ? (৩) ঐহাদের শরীর শুদ্ধ নহে তাঁহাদিগের পক্ষে শরীর সংশোধনের জন্ত প্রথম প্রথম কিছুদিন প্রত্যহ দুইবার প্রাণায়াগ অর্থাৎ ভূতশুদ্ধি করা আবশ্যিক। অতঃপর যেরূপ স্থলে শরীর সুস্থ আছে তাঁহাদের তাহা আবশ্যিক নাই। (৪) স্ত্রীলোক ও পুরুষ স্বতন্ত্র গৃহে সাধন করা আবশ্যিক। তবে যেখানে সেক্ষেপ সুবিধা নাই তথায় অতি সতর্ক হওয়া উচিত যেন পরস্পর স্পর্শ না হয়। ইহা ঋষি ও পরমহংসদিগের অতি আদরের পবিত্র সাধন। কোনরূপে ইহার মধ্যে অপরিব্রজতার লেশ মাত্র না প্রবেশ করে। যতদিন সাধক পবিত্র স্বরূপে নিমগ্ন হইয়া আপনার প্রবৃত্তি নিচয়কে সম্পূর্ণ শাসনাধীনে আনিতে না পারেন, ততদিন চরিত্র স্থলনের কিঞ্চিৎমাত্র সম্ভাবনার মধ্যেও তাঁহার থাকা বিধেয় নহে।

২১শ প্রশ্ন : বহুকাল তপস্বী করিয়া ঋষিরা যে ধন প্রাপ্ত হইতেন এক্ষণে গৃহস্থ আশ্রমে থাকিয়া আমরা কিরূপে তাহার আশা করিতে পারি।

উঃ। যদি আগাদিগকে সম্পূর্ণ নিজের চেষ্টায় যোগ পথে চলিতে হইত তাহা হইলে যুগযুগান্তরেও হয়ত কোন গৃহস্থ সিদ্ধাবস্থা লাভ করিতে পারিতেন কি না সন্দেহ। কিন্তু মৌভাগ্য ক্রমে কয়েকজন সিদ্ধ মহাত্মা পৃথিবীর বর্তমান সময়ের ধর্ম সম্বন্ধীয় অবনতি দেখিয়া ক্রূপা করিয়া তাহা দূর করিবার জন্ত কৃতসঙ্কল্প হইয়াছেন। তাঁহারাই দেশ বিদেশে ভ্রমণ করিয়া উপযুক্ত ধর্ম পিপাসু ব্যক্তিদিগকে এই সাধন শিক্ষা দিতেছেন এবং আপনাদের দীর্ঘকাল লব্ধ বহুদর্শিতা বলে যথাসাধ্য

সাক্ষাৎ সম্বন্ধে সাহায্য করিতেছেন। যেমন যদি কেহ স্বীয় প্রযত্নে ও গবেষণা বলে আজ মহাত্মা ইউক্লিডের জ্যামিতির সত্য সমূহ পুনরায় নূতনরূপে আবিষ্কার করিতে চাহেন তবে সহস্র বৎসরেও পারেন কিনা সন্দেহ। অথচ এতাদৃশ গুরুতর ব্যাপার বিদ্যালয়ের ছাত্রেরা পর্য্যন্ত উপযুক্ত শিক্ষকের উপদেশানুসারে অতি অল্পদিনের মধ্যেই সম্পূর্ণ আয়ত্ত করিতেছে; সেইরূপ সংসারের বিবিধ উৎপাদ ও ব্যাঘাত সম্বন্ধে ও তাঁহাদের আধ্যাত্মিক সহায়তা লাভ করিয়া অল্পকাল মধ্যেই কয়েক জন গৃহস্থ কৃতকার্য হইয়াছেন এবং অনেকেই ইহা-বেন সন্দেহ নাই।

২২শ প্রশ্নঃ। অবতার বাদ কি? আপনাকে অবতার মনে করার সম্ভাবনা আছে কি না?

উঃ। কোন সৃষ্ট বস্তু জীব বা মনুষ্যকে বিশ্ব নিয়ন্তা সর্বশক্তিমান পরমেশ্বর জ্ঞানে পূজাকরার নাম অবতার বাদ। উহা সত্যের বিরোধী এজন্য আমার ব্রাহ্ম ধর্মের সঙ্গে উহার কোন সম্বন্ধ নাই। পূর্বোক্ত সাধনের নিয়মগুলি এককালে বিলুপ্ত না হইলে এসাধনের মধ্যে অবতার বাদ আসিতে পারে না।

২৩শ প্রশ্নঃ। গুরুবাদ কি? ইহাতে গুরুবাদের আশঙ্কা আছে কিনা?

উঃ। অপূর্ণ মনুষ্যকে, তাহার উপদেশকে, অথবা তল্লিখিত শাস্ত্রকে অত্রান্ত মনে করিয়া ইহাদের সম্মুখে নিজের বিবেককে, হীন ও অবরোধ করার নাম গুরুবাদ। এই ভয়ানক মত আমাদের নিয়মের যার পর নাই বিপরীত। বিবেকই ঈশ্বরলাভের প্রকৃত পথ, এজন্য আপনার বিবেকই মানবের

সর্বোপরি অনুসরণীয়। যেখানে কাহারও উপদেশ আমার
বিরুদ্ধে বিরুদ্ধ হইলেও তাহা আমার অনুসরণীয় বলিয়া
ধরা হয় সেখানেই গুরুবাদ আসে। ঈশ্বরের ও মানবীয়ার
মধ্যে একটি তূণ কনা পর্য্যন্ত ও যতক্ষণ ব্যবধান থাকিবে
অর্থাৎ যতক্ষণ তদ্ব্যতীত কোন বস্তু বা ব্যক্তি বা প্রণালীকে
উপায় জ্ঞানে অবলম্বন করা হইবে ততক্ষণ এই সাধন পরি-
ণত হইতে পারে না। সুতরাং গুরুবাদ বোগের-বিনাশক।

২৪শ প্রশ্ন :। আপনার নিকট যাহারা সাধন লইতেছেন তাঁহারা
আপনার প্রতি যে অযথা ভক্তি প্রদর্শন করেন, তাহা দুষণীয়
কিনা?

উঃ। বিনীত হৃদয়ে কৃতজ্ঞতার সহিত পিতা মাতা প্রভৃতি
গুরুজন, শিক্ষক ও ধর্মোপদেষ্টা দিগকে ভূমিষ্ট হইয়া প্রণাম
করা ও তাঁহাদের পদধূলি মস্তকে গ্রহণ দ্বারা ভক্তি প্রদর্শন-
করা আমাদের দেশের চিরন্তন রীতি। পাশ্চাত্য শিক্ষা ও
তদুপযোগী পাশ্চাত্য ধর্মের অভ্যাসে অত্যাচার নির্দোষ ও
কল্যাণকর চিরাগত দেশীয় প্রথা হইয়া এই সুন্দর রীতি-
টিও বিলুপ্ত হইয়া আসিতেছে। (good morning,)
কিছা (shake-hand) করা তৎপরিবর্তে স্থান পাইতেছে,
ইহা নিতান্ত ক্ষোভের বিষয়। ব্রাহ্ম ধর্ম দেশীয় রীতি নীতি
সমস্তকে কুসংস্কার ও বর্জ্যনীয় মনে করা দূরে থাকুক
যথা সম্ভব দেশীয় রীতি নীতিই অবলম্বন করিবেন। তন্মধ্যে
যাহা কিছু অসত্য তাহা সর্বতোভাবে পরিত্যাগ বা পরি-
বর্তন করিয়া লইবেন। যে চুকু সত্য ও বিশুদ্ধ তাহা শ্রদ্ধার
সহিত গ্রহণ করিবেন। নতুবা ব্রাহ্মধর্ম আমাদের জাতীয় ধর্ম

হইতে পারিবেন না। আর যে অবস্থার একজনের আত্মা অন্তের নিকট অবনত মস্তকে পদ ধূলি গ্রহণে ব্যাকুল হয়, তাহা অতীব সুন্দর ও কল্যাণ কর বলিয়া মনে করি। এই-জন্ত আমি ছোট বড় সকলেরই চরণে প্রণত হই এবং কেহ সেই ভাবে আমাকে প্রণাম করিয়া পদধূলি গ্রহণ পূর্বক উপকৃত হইবে বুঝিতে পারিলে তাহাকে বাধা দিই না। কিন্তু ঐ সমস্ত প্রণাম বিশ্ব গুরুর প্রাপ্য বলিয়া প্রতি প্রণাম করি ও ‘জয় গুরু’ ‘জয় গুরু’ এই শব্দ উচ্চারণ করি সুতরাং দেখা গেল যে পদস্পর্শ করিয়া প্রণাম করা আমি অবৈধ মনে করি না।) সুদূরে যখন কয়েক জন ব্রাহ্ম শ্রদ্ধেয় কেশব চন্দ্রের পদধূলি লইয়াছিলেন তখন আমি তাঁহাদের কার্যের ঘোরতর প্রতিবাদ করিয়া ছিলাম, তাহার কারণ এই যে, তাঁহাদের মধ্যে কাহাকে কাহাকে জিজ্ঞাসা করিয়া-ছিলাম যে “তোমরা কি ভাবে কেশব বাবুর পদধূলি লইতেছ ?” তাঁহারা উত্তর করিলেন “কেশববাবুকে ঈশ্বরের অবতার মনে করিয়া।” এইরূপে বা অন্য কোনরূপে আমার প্রতি বা অন্য কাহারও প্রতি কোন লোকের অমুচিত ভক্তি প্রদর্শন যখনই লক্ষ্য করিব, তৎক্ষণাৎ ঘোর অধর্ম বলিয়া তাহা নিবারণ করিবার জন্ত ভয়ানক আপত্তি করিব।

২৫শ প্রশ্নঃ ছোট বালক বালিকা ও অশিক্ষিত পুরুষ রমণী আপনার প্রদত্ত কঠিন সংকৃত নাম জপ করেন ইহা অঙ্গ বিশ্বাস কি না ?

উঃ। পূর্বেরই বলা হইয়াছে সকলের পক্ষে একনাম ব্যবস্থা নহে। আরও, প্রত্যেক নামের অর্থ সুস্পষ্ট রূপে বুঝাইয়া দেওয়া

হয়। কিন্তু না হইলেও কতি হয় না; কেন না ঈশ্বরের কোন নির্দিষ্ট নাম নাই। যে শব্দই তাঁহাতে প্রয়োগ কর তাহাই তাঁহার নাম বাচক। ওঁ ইহার কোন অর্থই নাই, কিন্তু খ-
 যিরা এই সাঙ্কেতিক বীজের মধ্যে ঈশ্বরের সমস্ত স্বরূপ নি-
 হিত রাখিয়াছেন দেখিতে পাই। “মা” এই শব্দের কোন অ-
 র্থই নাই অগচ শিশু “মা” বলিয়া ডাকিলেই যিনি আসেন,
 তাঁহাকেই অবশেষে মা বলিয়া চিনিয়া লয়। ঈশ্বরেরও ত-
 ৰূপ কোন নাম নাই আবার সকলই তাঁহার নাম। তুমি
 হরি, কৃষ্ণ, কালী যে নামে ইচ্ছা, এমন কি হুক, কল্কে,
 টেংকি বলিয়া ডাকিলেও সময়ে উত্তর পাইবে এবং প্রত্যক্ষ
 দেখিতে পাইবে। তখন আর তোমার নামের আবশ্যকতা
 থাকিবেনা। এইজন্ত ধাতু প্রত্যয় গত অর্থ বুঝিবা না বুঝি,
 ঐ শব্দে যদি আমার উপাস্ত দেবতাকেই লক্ষ্য করিয়া ক-
 রিয়া স্মরণ করি তাহা হইলেই হইল, নতুবা ঈশ্বর বলিলে
 বড় রাজা বুঝাইতে পারে, হরি বলিতে সিংহ বানর প্রভৃতি
 অনেক জন্তু বুঝাইতে পারে। আগে নাম পরে বস্তু নহে,
বরং আগে বস্তু পরে নাম করণ। এই জন্ত আমাদের সাধন
 নাম সাধন নহে পূর্বেই বলিয়াছি ইহা সেই আসল ব্রহ্ম ব-
 স্তুর সাধন।

২৬শ প্রশ্নঃ। শুনিয়াছি আপনারা রাধাকৃষ্ণ, দুর্গা কালী প্রভৃতির
 সঙ্গীত করেন। তাহা উচিত কি না?

উঃ। এই জাতীয় সঙ্গীত করার কোন নিয়ম নাই। সাধকের স-
 হিত ইহার কোন সংশয়ই নাই। তবে রাধাকৃষ্ণের যে আধ্যা-
 ত্মিক ভাব তাহাকে অগ্নি বোগ এবং বর্ষ পথের উপবোগী

অতি মহৎ ও উচ্চ ভাববলিয়া জানি। রাধা উপাসক, কৃষ্ণ উপাস্ত্র দেবতা পরমেশ্বর। এই ভাবে অত্যন্ত উপকার হইয়া থাকে এজন্য আমি স্বয়ং এই ভাব সাধন করিয়া থাকি। এবং যাহারা এই ভাব চিন্তনেও সাধনে উপকার পান, তাঁহাদের সহিত একত্রে রাধাকৃষ্ণের, অর্থাৎ সাধক সাধ্যের প্রেমযোগ সম্বন্ধীয় সঙ্গীত করিয়া থাকি। কিন্তু প্রকাশ্য স্থানে, যাহারা ঐ আধ্যাত্মিক ভাব গ্রহণে অসমর্থ, তাঁহাদের মধ্যে, অথবা ব্রাহ্ম ধর্ম প্রচারের সময় বক্তৃতা উপাসনাদিতে, রাধাকৃষ্ণের নাম কখন ব্যবহার করি নাই, এবং যতদিন রাধাকৃষ্ণের ঐতিহাসিক লজ্জাকর ভাব দূর হইয়া উহার সুন্দর আধ্যাত্মিক ভাব জনসাধারণের মধ্যে প্রচারিত না হয়, ততদিন ঐরূপ কার্য উচিত বলিয়া বিবেচনা করি না। কালী দুর্গা প্রভৃতির নাম সম্বন্ধে ইতি পূর্বেই অনেক বলা হইয়াছে। এক্ষণে এই বলিলেই যথেষ্ট হইবে যে, প্রাণে ভগবানের যে নাম যখন তৃপ্তিদের তখন সেই নামই করা উচিত। কিন্তু ধর্ম প্রচার স্থলে সেরূপ করা উচিত নহে। যতদিন কোন নামে ঈশ্বর ব্যতীত অত্র কোন পরিমিত বস্তু ব্যক্তি বা নৃতি সাধারণের বোধগম্য থাকিবে ততদিন সেরূপ করিলে সত্য প্রচারের হানি হইতে পারে। তবে যতক্ষণ বস্তুর সীমা আছে ততক্ষণ জানের বিভিন্নতায় কিছু আসে যায় না। হিন্দুদিগের নিকট ধর্ম প্রচার করিতে হইলে দুর্গা কালী প্রভৃতি দেব দেবীর প্রকৃত তত্ত্ব তাঁহাদের হৃদয়ঙ্গম করিয়া দেওয়াতে বিশেষ উপকার দর্শে। রাম প্রসাদ প্রভৃতি প্রকৃত সাধকগণ কালী দুর্গা নামে পরাপ্রাক্ককেই সাধন করিয়াছেন তাঁহাদের সঙ্গীতে

তাহার প্রমাণ পাওয়া যায়। কিন্তু কোন প্রকারে ঐ সকল দেব দেবীর মূর্তি বা রূপের প্রশংসা করিয়া পৌত্তলিকতার প্রশ্রয় দেওয়া উচিত নয়। নাম ও মূর্তি বিভিন্ন ইহা যেমন কেহ বিস্মৃত না হন। অথচ সকলকে স্পষ্ট বুঝান আবশ্যক যে, ঈশ্বরকে যে নামে ইচ্ছা ডাকিলেই পাওয়া যায় মূর্তিতে পাওয়া অসম্ভব। কেন না মূর্তি অসত্য নাম সত্য। ২৭শ প্রশ্নঃ। এই সাধন দিবার অধিকার কোন ব্যক্তিবিশেষে নিবদ্ধ কিনা?

উঃ। একরূপ কখনই সম্ভবে না। ভগবানের সত্যধর্ম যিনি যে পরিমাণে প্রাণেলাভ করিবেন তাঁহার সেই পরিমাণে পরোপকার করিবার শক্তি জন্মে। কিন্তু অস্ত্রের ধর্ম চক্ষু খুলিয়া দিতে, অস্ত্রের যোগ শক্তি প্রস্ফুটিত করিয়া দিতে যে শক্তি আবশ্যক, সেই শক্তি যিনি লাভ করেননাই তিনি কখন ও এই সাধনে অপরকে দীক্ষিত করিতে অধিকারী নহেন। যোগ পথের চারিটি অবস্থা বর্ণিত আছে।—(১) প্রবর্তক, (২) সাধক, (৩) যুগ্মন সিদ্ধ, (৪) যুক্ত সিদ্ধ। প্রবর্তক অবস্থার মধ্যে ধর্মের প্রাথমিক কয়েকটি ভাব মাত্র উন্মেষিত হয়; যথাঃ—দীনতা, বৈরাগ্য, প্রেম, পবিত্রতা, তৎপরে সাধক অবস্থায় ভগবানের আবির্ভাব অল্প প্রকাশ হইতে থাকে এবং এই অবস্থার শেষভাগে স্পষ্ট ব্রহ্ম-দর্শন লাভ হয়। তাহার পর যুগ্মন-যোগীদিগের অবস্থা। তাঁহারা প্রায়ই ঈশ্বর সহবাসে থাকেন ও বিবিধ সত্য লাভে জীবন কৃতার্থ করেন। কিন্তু মধ্যে ইহাদেরও বিচ্ছেদ হয়। সেই সময় অত্যন্ত

ক্রেমে থাকেন। ইহাদেরও মধ্যে বিচ্ছেদের মুহূর্তে পাপ প্রবেশ করিয়া সর্বনাশ করিতে পারে। অবশেষে ঈশ্বর কৃপায় ঈহারা অবিচ্ছিন্ন যোগের অবস্থায় থাকিয়া সেই পূর্ণ পরমেশ্বরে প্রতিনিয়ত অবস্থিতি ও বিচরণ করেন, তাঁহা-দিগকে যুক্তযোগী কহে। ইহাই প্রকৃত সিদ্ধাবস্থা। যোগ শিক্ষা করিতে হইলে এইরূপ কোন সিদ্ধ যোগীর নিকটই দীক্ষালাভ করা উচিত। কিন্তু যে সকল যোগীর সহিত কোন সিদ্ধ মহাপুরুষের সাংস্পর্গ যোগ আছে তাঁহাদিগকে যদি ঐ মহাত্মারা অপরের মধ্যে শক্তি সঞ্চারের ক্ষমতা দিয়া দীক্ষিত করিতে আদেশ করেন তাহাইহলেও সেইরূপ ফল লাভ করা যায়। নতুবা যার তার কাছে দীক্ষিত হওয়া যৎপরোনাস্তি অকর্তব্য। যে অন্ধ সে অপরকে পথ দেখাইবে কি ? যে একশত টাকার অধিকারী সে দান-ছত্র খুলিলে চলিবে কেন ? ঈহার শক্তি অনন্তশক্তিমান পরমেশ্বরে যুক্ত হইয়াছে তিনিই শক্তির অনন্ত প্রস্রবণ লাভ করিয়াছেন। তত্ত্বের অত্র কাহারও যোগ-দীক্ষা দিবার অধিকার নাই। এইরূপ হীনাবস্থার লোকের নিকট দীক্ষা লওয়াতেই আমাদের দেশে গুরুবাদের ভয়াবহ অত্যাচার স্থগিত পাশবাচার সমূহ প্রচলিত হইয়াছে।

২৮শ প্রশ্ন : এই পথ ভিন্ন মুক্তির অত্র পথ কি নাই ?

উঃ। এমন ভয়ানক কথা আমি বলিতে পারি না। ইহাতেই যত সলাদলির সৃষ্টি হইয়াছে। পূর্বেই বলা হইয়াছে ঈশ্বর স্বয়ং তাঁহাকে পাইবার সন্ধান ও উপায়। যে কেহ সরল ভাবে সত্য স্বরূপ ঈশ্বরকে অবলম্বন করিয়া পড়িয়া থাকিলে

ও মুক্তির জন্য ব্যাকুল হইয়া তাঁহারই নিকট প্রার্থনা করিবে, সেই মুক্তি লাভ করিবে। তাহার ধর্ম লাভের জন্য যে উপায় শ্রেয়ঃ তাহা তিনিই, তাহার সম্মুখে আনিয়া দিবেন। তাঁহার উপর সম্পূর্ণ নির্ভর করিয়া চলা আবশ্যক। এমন কি আমি বিশ্বাস করি পৃথিবীর পাপী তাপাষাণী নর নারীই মুক্তির অধিকারী। ইহলোকে যদি না হয় পরলোকে অনন্ত কালে প্রত্যেক মানবাত্মা পূর্ণতার দিকে চলিবেই চলিবে। ইহলোকেও পাপ প্রভৃতি সমস্তই তাহার আশ্রয় মধ্যে চরনে মগ্ন হইয়া অল্প কিছুই প্রসব করে না।

২৯শ প্রশ্নঃ। যোগপথাবলম্বী ব্যক্তিগণ প্রায়ই ভাব-প্রিয় ও কার্য্য-বিমুখ একথা সত্য কিনা ?

উঃ। ইহা অপেক্ষা ভয় আর কিছুই হইতে পারেনা। যোগীদের সংবাদ পত্র নাই, বক্তৃতা নাই, বাহ্য কোন চিত্রদ্বারা তাঁহাদের কার্য্যের সংবাদ প্রকাশিত হয়না, তাঁহারা প্রায়ই গোপনে, স্বির্জন কাননে বা গিরিকন্দরে বাস করেন, যখন লোকালয়ে আসেন তখনও সচরাচর সাধারণ লোকের সহিত ছুচারিটা কথা বলিয়া চলিয়া যান, এই সকল কারণে যদি কেহ মনে করেন যে তাঁহারা অলস-প্রকৃতি, ধ্যান-পরায়ণ, সংসার-বিমুখ ভিক্ষুক মাত্র, তাহা হইলে তাঁহার ঘোরতর অপরাধ হয় মনে করি। যদি একটী সপ্তাহ কোন প্রকৃত যোগীর সহবাসে কাটান যায় তাহা হইলে বুঝা যায় যে তাঁহারা কিরূপ পরোপকারী, সংসারের কল্যাণের জন্য কত চিন্তা করেন ও কিরূপ ভয়ানক ভয়ানক স্বীকার

করিয়া জন-সমাজের দুঃখ দূর ও সুখ বৃদ্ধি করিবার চেষ্টা পান এবং কেমন অদ্ভুত নিয়ম বশে জীবনের কুপার ও নিজেদের শক্তি বলে নিশ্চয়ই কৃতকার্য হন। বাহারা জীবনে কখন ও কোন যোগীর সহিত সাক্ষাৎ করেন নাই, কখন কোন মহাত্মার সঙ্গ লাভে জীবন সার্থক করেন নাই, কেবল কতকগুলি ভণ্ড অলস ও ব্যবসায়ী সন্ন্যাসী-মাত্র দেখিয়া যোগি-দর্শনের জ্ঞান পাইয়াছেন মনে করেন, তাঁহারা যোগী-চরিত্রের অদ্ভুত রহস্য কি বুঝিবেন ? তাঁহাদের এ সম্বন্ধে কোন কথা বলারই অধিকার নাই। যে দেশের ঋষিরা কবি, ঋষিরা দার্শনিক, ঋষিরা সাহিত্য লেখক, ঋষিরা বিজ্ঞান প্রভৃতির আবিষ্কর্তা, ঋষিরা জ্যোতির্বিদ, ঋষিরা পণিত শাস্ত্রের উদ্ভাবক, ঋষিরা দৈহিক যন্ত্র-বিজ্ঞান ও আয়ুর্বেদের সৃষ্টিকর্তা, ঋষিরা ব্যবস্থাপক ও রাজ-কার্যের তত্ত্বাবধায়ক, যে দেশের ঋষিরাই সংসার যাত্রা নির্বাহোপযোগী ব্যবসায়িক বিজ্ঞানের আদি, মধ্য ও অন্ত—সেই দেশে যে আজ যোগ, তপস্বিতা ও আলস্য এক কথা বলিয়া বিবেচিত হইতেছে, ইহা অপেক্ষা আশ্চর্য ও দুঃখ জনক ব্যাপার আর কি হইতে পারে ? যে দেশে জনক, যাজ্ঞবল্ক্য, বশিষ্ঠ—প্রভৃতি মহাযোগীগণ জন্ম গ্রহণ করিয়া সংসার ও ধর্ম্ম যে একই-বস্তু এই মহাসত্যের প্রসিদ্ধি করিয়া দুঃখ-দেখাইয়া গিয়াছেন, যে দেশের তাপসাগ্রগণ্য বুদ্ধ-দেব, শঙ্করাচার্য্য, নানক, কবীর ও শ্রীচৈতন্য সকলেই জনসমাজের পরম মঙ্গল-সংসাধনের জন্ত আপন আপন দুঃখ-সুখ-জ্ঞান, শাস্তি ও সমাধি, সমস্ত জীবনই উৎসর্গ করিয়া

গিয়াছেন, অদ্যাপিও যে দেশের আধ্যাত্মিক অবনতি ও নৈতিক পাশবাচার দূর করিবার জন্ত কত কত সিন্ধু মহাপুরুষগণ অরণ্যের বা পর্বত গুহার নির্জন সাধন পরিত্যাগ করিয়া, অনাহার, অনিদ্রা, প্রভৃতি শত সহস্র ক্লেশ উপেক্ষা করতঃ দূর দূরান্তর পদব্রজে পরিভ্রমণ করিতেছেন, এবং বিধিমতে বস্ম-পিপাসু জনগণের অন্ধকারময় জীবনাকাশে প্রেম, পবিত্রতা ও সত্যধর্মের জ্যোতি সমুদিত করিয়া, জলকণ্ঠে পীড়িত লোকদিগের ক্লেশ বিদূরিত করিয়া, অন্নকণ্ঠে মৃত প্রায় সহস্র সহস্র দরিদ্র লোকের সাহায্যার্থ লক্ষ লক্ষ মুদ্রা পর্য্যন্ত সংগ্রহ ও ব্যয় করিয়া, এবং কণ্ঠকে ঔষধ, শোকার্তকে সাহসনা, অজ্ঞানকে জ্ঞান ও হতাশকে আশা দিয়া প্রতিদিন এই হতভাগ্য দেশে পুনরায় সৌভাগ্য-লক্ষ্মী আনয়ন করিবার জন্ত অবিশ্রান্ত-পরিশ্রম করিয়া বেড়াইতেছেন; হায় ! সেই দেশের লোক হইয়া চক্ষু থাকিতেও আমরা অন্ধের স্থায় চীৎকার করিতেছি যোগে আলস্য ও কর্মবিমুখতা জ্ঞানিয়া দেয় !! লজ্জার কথা, ক্ষোভের কথা, অজ্ঞতার কথা । যাহাদের ষড়ৈশ্বর্যশালিত্ব যাহাদের মহত্ব ও আধ্যাত্মিক বীরত্বের কিছুনাত্র আভাস পাইয়া ইউরোপ ও আমেরিকা স্তম্ভিত ও বিস্ময়ে স্তব্ধ, যাহাদের হুই চারিটা কথার প্রতিধ্বনি এমার্সন-কার্লাইল-প্রমুখ পাশ্চাত্য যোগীগণের নিকটে পাইয়া উৎকণ্ঠা শতাব্দি তাহাদের উপাসনা করিতেছে এবং যে মহাত্মাদিগের কনিষ্ঠ ভ্রাতা যিশুখ্রীষ্ট এবং মহাম্মদ এই দুই সহস্র বৎসর পৃথিবীর অধিকাংশ মানব মণ্ডলীকে পরিচালিত করিয়া আসিতেছেন,

— তাহাদেরই সন্তান হইয়া আজ যে আমরা ইংরাজদিগের যৌবন-হুলভ চপলতা দেখিয়া ভ্রান্ত হইয়াছি ও যোগকে আলস্য মনে করিতেছি ইহা অপেক্ষা লজ্জার কথা আর কি হইতে পারে ?

বস্তুতঃ যোগে আলস্য আনেনা ; বরং ঠিক তার বিপরীত । জ্ঞান, প্রেম ও কৰ্ম এই তিনের এক কালীন সমঞ্জসীভূত উন্নতিই যোগের ফল । পরমেশ্বর রসস্বরূপ ; রস যেমন উদ্ভিদের দেহ মধ্যে প্রবিষ্ট হইয়া এক কালে তাহার মূল, কাণ্ড, শাখা, প্রশাখা ও পত্র সর্বত্র সমভাবে জীবনী শক্তি সঞ্চারিত করে, মানবাত্মার পরমাত্মার আবির্ভাব হইলেও সেইরূপ তাহার সমস্ত ভাব একসঙ্গে সমভাবে বর্দ্ধিত হইতে থাকে । আংশিক উন্নতি ইহার বিরুদ্ধ । তিনি পূর্ণ ; সেই পূর্ণ আদর্শ প্রাণে অবতীর্ণ হইলে অপূর্ণতা কি সংকীর্ণতা তথার স্থান পায় না । প্রকৃত উন্নতি লাভ করিলে কার্য্য করিতেই হইবে । তবে কার্য্য সকলের একরূপ কখনই হইতে পারে না । সকলেই প্রচার কি বস্তুতা বা সংবাদ পত্র প্রকাশ ও পুস্তক প্রণয়ন করিবে, নতুবা তাহাদিগকে ক্রিয়ালীল বলিবনা ইহা অজ্ঞের কথা । সকলকেই ধর্ম্ম পরায়ণ ঘোষী হওয়াচাই, অথচ সংসারিক নানা কৰ্ম্মে বিভক্ত হইতে হইবে । বস্তুতা করা কাহারও কার্য্য, পুস্তক লেখা অপরের কার্য্য, কেহবা কৃষিকার্য্য করিবে, কেহ বিচারপতি হইবে ; কাহাকে জমিদারী দেখিতে হইবে কাহাকেও বদেশরকার জন্ত যুদ্ধ করিতে হইবে ; আর কেহ কেহবা কেবল নির্জনে বসিয়া সাধন করিবেন ও অপর সকলকে আগনার ধর্ম্ম জীবনের

অমূল্য সত্য সমূহ বিরলে শিক্ষা দিবে। সুতরাং যেখানে
 যে যোগ, সকলের সাধারণ ভিত্তিকৃতি। তাহার উপর সত্য
 মানহইয়া বাহার বেক্সপ সুবিধা তিনি সেইরূপ উপারে
 মানব জাতির কল্যাণের জন্ত জীবন যাত্রা নির্বাহ করিবেন।

৩০শ প্রশ্নঃ। বর্তমান সময়ে সাধারণ ব্রাহ্মসমাজে এই ধোর সাধন
 লইয়া যে আন্দোলন হইতেছে সে সম্বন্ধে আপনার মত কি ?

উঃ। তাহা আমি খুব ভাল মনে করি। আমি নিশ্চিত জানি
 যে এই আন্দোলনের মূলে অতি উচ্চ ভাব বর্তমান আছে,
 এবং ইহার ফলে সমস্ত ব্রাহ্মসমাজ ও দেশের সাধারণ
 লোকের মঙ্গলই হইবে। যেমন ব্রাহ্ম সমাজ শৈশব অবস্থা
 হইতে ক্রমে ক্রমে এক এক পদ অগ্রসর হইয়া এপর্যন্ত অনেক
 অমূল্য সত্য লাভ করিয়াছেন, এই সাধনও সেইরূপ ভগবানের
 প্রেরিত একটি মহামূল্য সত্য—ব্রহ্ম, ব্রাহ্ম ধর্মের নূতন
 একটি ভূষণ, এবং ব্রাহ্মসমাজের ও সকল লোকের সাধারণ
 সম্পত্তি। তথাপি যেমন অস্তিত্ব সত্য লাভের সময় ব্রাহ্ম-
 সমাজ বোরতর আন্দোলন করিয়া তবে নূতন সত্য গ্রহণে
 প্রস্তুত হইয়াছেন এবারেও যদি সেইরূপ আন্দোলন না
 উঠিত তবে ব্রাহ্মসমাজের জীবনীশক্তির হানি হইয়াছে
 বিবেচনা করিতাম। (উন্নতিশীলতা প্রকৃতির নিয়ম বটে, কিন্তু
 হিত শীলতাও স্বাভাবিক এবং অত্যন্ত উপকারী।) কোন
 নূতন সত্য গ্রহণ করিবার পূর্বে যে সমাজে তুমুল কোলাহল
 না উঠে, অবিচারিত-চিত্তে বাহার লোক সকল উহার অমু-
 সরণ করে, হিতশীল স্বকর্মের জায় পুরাতন ও প্রচলিত সত্য
 সমূহের প্রতি যথেষ্ট আঁধার দেখাইয়া যদি নূতনের সম্বাদ

সমস্ত ব্যাপার তত্ত্ব করিয়া অনুসন্ধান না করিয়াই উহা অবলম্বন করে তাহা হইলে বস্তুতঃই ঐ সমাজের স্বাস্থ্যের বা জীবনী শক্তির হীনতাই সপ্রমাণ হয়। এই জন্য যে নূতন মাধন করুণাময় দীনবন্ধু পরমেশ্বর এক্ষণে অসময় বুঝিয়া ব্রাহ্ম-সমাজের ও দেশের সমস্ত লোকের কল্যাণের জন্ত পাঠাইতেছেন তৎ সম্বন্ধে সকলের এইরূপ সতর্কতা দেখিয়া আমি উৎসাহকে ধৃত্বাদ দিতেছি।

কিন্তু ইহাও বলা আবশ্যক যে, মনুষ্য তখনই স্থিতিশীলতার বোর পক্ষপাতী হয় যখন তাহার আদর্শ সঙ্গীর্ণ হইয়া পড়ে। আমার আশঙ্কা হয় যে ব্রাহ্মসমাজের পাছে এইরূপ ঘটে। হিন্দুদের মধ্যে ঐহারা সংসারের খাতিরে ধর্মকে নির্বাসিত করিতে চান তাঁহারা ধর্ম ও সংসার সম্পূর্ণ স্বতন্ত্র বস্তু বলিয়া প্রচার করেন এবং সংসারে থাকিয়া ধর্ম হয়না বলেন। ব্রাহ্ম সমাজেরও আদর্শ যদি সঙ্গীর্ণ হইয়া না পড়ে, তাহা হইলে তাঁহারা বলিবেন না যে ব্রাহ্মধর্ম ও যোগ স্বতন্ত্র। আমি যত টুকু বুঝি তাহাতে বলিতে পারি যে, যত প্রকারে সম্ভব পরীক্ষা করিয়া দেখিয়াও ইহার মধ্যে ব্রাহ্মধর্মবিরুদ্ধ ভাব বা মত বা কার্য বিন্দুমাত্রও পাই নাই। তথাপি তাঁহাদের সকলেরই স্বাধীন ভাবে তৎসমুদায় পরীক্ষা করিবার অধিকার আছে। এজন্য সকলের সম্মুখে আমার সমস্ত কথা প্রকাশ করিলাম। ইহার পরেও যদি আমার মতে কেহ কোন দোষ দেখেন অবনত মস্তকে তাহা সংশোধন করিব। আর যদি ইহাকে বিতর্ক ও উত্থাপের ওভ ইচ্ছা সমস্ত দেখিয়াও ব্রাহ্ম সমাজ গ্রহণ

করিতে সজ্জিত হন তবে জানিব যে বর্তমান স্থিতিশীল বুদ্ধিগের ত্য্য তঁাহারাও সঙ্গীর্ণ হইয়া পড়িয়াছেন ও ব্রাহ্মধর্মের অনন্ত আদর্শ হারাইয়াছেন। কিন্তু বিশ্বাস করি ব্রাহ্মধর্ম ঈশ্বরের বিধান এজ্ঞ একরূপ হৃৎকের ব্যাপার ঘটবার সম্ভাবনা দেখি না। মঙ্গলময়ের ইচ্ছা পূর্ণ হউক। সত্যের জয় হউক। আমি কীটাকীট তঁাহার দাস, আমি আর কিছু জানি না।

৩১শ প্রশ্নঃ। আপনি যোগের যে সকল নিগূঢ় কথা এখানে প্রকাশ করিলেন তদ্বারা জন সমাজের অনিষ্ট হইতে পারে কিনা ?

উঃ। ধর্ম, মানব জাতির সাধারণ-সম্পত্তি। ইহার মধ্যে গোপনীয় কিছু থাকিতে পারে আমি মনে করি না। তবে যেস্থলে যে কথা বলিলে লোকের অপকার হইবার সম্ভাবনা সেস্থলে সে কথা বলা উচিত নহে। এই জ্ঞাত যোগতত্ত্ব চিরকাল গোপন হইয়া আসিয়াছে। আমার এই পুস্তিকার কেহ যোগের ভিতরকার কথা কিছু পাইবেন না। বাহিরের কথাই বুঝাইয়াছি, এবং ভিতরকার যতটুকু বলিলে বিশেষ অনিষ্ট হইবে না বরং তৎসম্বন্ধে সকলের যে নানাবিধ ভ্রম ও আশঙ্কা আছে তাহা দূর হইবার সম্ভাবনা, তত টুকুই প্রকাশ করিতে চেষ্টা করিয়াছি। যোগ সাধন সমস্তই প্রত্যক্ষ বিষয়, এখানে মতামত বা প্রশংসা কিছুই নাই। এজ্ঞ ইহার কিছুই ভাবিয়া প্রকাশ করিয়া শিক্ষা দেওয়া যায় না। সংস্করণ রূপাদৃষ্টি হইলে ঈশ্বরের করুণায় বাহার অঙ্করে এই সাধন খুলিয়া যায় তিনিই বুঝেন ইহা কি বস্তু। নতুবা নিজে নিজে

প্রাণায়াম প্রভৃতি বাহিরের প্রক্রিয়া বাহারা করিবার চেষ্টা
 পান, তাঁহাদিগকে বিনীতভাবে সাবধান করিয়া দিতেছি যে
 ঐক্লপ করা অত্যন্ত বিপজ্জনক । শত২ লোক ঐক্লপ
 করিতে গিয়া কুষ্ঠ, হাণিয়া প্রভৃতি দুরারোগ্য ব্যাধিতে
 আক্রান্ত হইয়া যৎপরোনাস্তি ক্লেশ পাইয়াছেন । বাহারা
যদি বাহরের জন্ত ব্যাকুল তাঁহারা যেন অতি ব্যস্ত না হন ।
 ভিতরে নির্ভর করিয়া তাঁহার নিকট নিয়ত প্রার্থনা এবং
 সাধারনসারে সুপথ অন্বেষণ করুন সময় হইলে তিনি আপ-
 নিই সমস্ত আরোজন করিয়া দিবেন ।

—***—

সম্পূর্ণ ।

